

JEDÁLNY LÍSTOK

01.03.2021 – 05.03.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
01.03.21	Nátierka šunková s vajcom	20	Polievka gazdovská kuracia Rizoto so zeleninou a syrom Šalát cviklový s pomarančom a medom, Mlieko 1,7,8	180,200,250 180/60 230/95 330/125	Nátierka syrová s cesnakom	20	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,3,7			Chlieb, Mlieko	55	1,7
02.03.21	Nátierka liptovská	20	Polievka kelová s párkom Švédsky rezeň, zemiaky varené, šalát zo surovej zeleniny, Mlieko 1,7	180,200,250 36/44/120/55 42/56/150/90 54/80/250/125	Krupicové flamery s kakaovým krémom	120	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7					Stolová voda
03.03.21	Lupačka , maslo	50,15	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Hovädzi guláš maďarský, knedľa, Čaj ovocný s medom, Ovocie 1,3,7	180,200,250 34/60/80 40/80/90 52/110/150	Nátierka vajcová s oškvarkami	20	
	Mlieko kakaové	1,7					Chlieb, Čaj zelený
04.03.21	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka rajčiaková s ovsenými vločkami a syrom Kuracie stehná pečené s plnkou, zemiaková kaša, kompót miešaný s nálevom, Mlieko 1,3,7	180,200,250 95/20/130/120 160/40/195/140 220/70/295/150	Nátierka karfiolová s vajíčkom	20	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7					Chlieb, Mlieko
05.03.21	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Čaj ovocný Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Detská výživa Stolová voda	190	1

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová