

JEDÁLNY LÍSTOK

15.03.2021 – 19.03.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g.	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
15.03.21	Nátierka medová	20	Polievka sedliacka Sotté z kuracích prs, ryža Mlieko, 1,3,7,9	180,200,250 36/50/110 42/60/150 54/80/190	Nátierka zeleninová letná	20
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, Čaj zelený	55
16.03.21	Nátierka syrová pena	20	Polievka hrášková so zeleninou a ovsenými vločkami Zemiaky na kyslo, sekaná pečienka, Chlieb k prívarku Čaj ovocný, 1,3,7,8	180,200,250 50/190/40 70/220/60 100/280/100	Cereálne výrobky s mliekom	160
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				
17.03.21	Celozrnný výrobok, maslo	50,15	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bratislavské rizoto, Kyslá uhorka Mlieko, Ovocie 1,7	180,200,250 170/50 220/70 290/100	Nátierka tvarohová s cesnakom	20
	Čaj čierny s citrónom	1,7				
18.03.21	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzia pečienka na hubách, zemiaková kaša, šalát rajčiakový Mlieko 1,3,7	180,200,250 34/48/130/70 40/73/195/100 52/118/295/120	Nátierka vlašská	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				
19.03.21	Nátierka sardinková	20	Polievka šošovicová so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný, ovocie 1,3,7	180,200,250 200 250 360	Jogurt ovocný Stolová voda	150
	Chlieb, Mlieko	55 1,4,7				

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová