

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 19.04.2021 – 23.04.2021

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>
19.04.21	Nátierka syrová pena	20	Polievka gulášová srbská Rizoto so zeleninou a syrom Šalát rajčiakový, Ovocie Mlieko 1,7,8	180,200,250 180/70 230/100 330/120	Cereálne výrobky s mliekom	160
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7				
20.04.21	Nátierka liptovská	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Plávnicka roláda, zemiaková kaša, šalát mrkvový s citrónom, Stolová voda 1,3,7,8	180,200,250 70/130/50 90/195/75 130/90/100	Nátierka maslo, uhorka	15,13
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				
21.04.21	Nátierka šunková s vajcom	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno pečené, kapusta hlávková dusená, knedľa, Mlieko 1,3,7	180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/110	Nátierka maslová s čokoládou	20
	Chlieb, Čaj zelený	55 1,3,7				
22.04.21	Vodové pečivo, maslo	50,15	Polievka rascová s vajcom Hovädzie mäso po španielsky, zemiaky varené, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 34/71/120 40/85/150 52/103/250	Nátierka vlašská	20
	Mlieko kakaové	1,7				
23.04.21	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Moravské koláče Čaj ovocný, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 180 230 350	Jogurt ovocný Stolová voda	150 7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zážňová**