

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**10.05.2021 – 14.05.2021**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>
10.05.21	Lupačka, maslo	60, 15	Polievka zemiaková so syrom Sotté z kuracích prs, ryža, Mlieko 1,7,8,9	180,200,250 36/50/110 42/60/150 54/80/190	Nátierka šunková pena	20
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
11.05.21	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Koložvárska kapusta, zemiaky varené s maslom, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 135/120 170/150 290/250	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Stolová voda	
12.05.21	Nátierka medová	20	Polievka brokolicová so zemiakmi Bravčový perkelt, cestovina, Stolová voda, Ovocie 1,7	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Nátierka tvarohová s mrkvou	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55
13.05.21	Celozrnný výrobok, maslo	50,15	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami Hovädzie pečienka prírodná, zemiaková kaša, šalát uhorkový, Mlieko, 1,3,7	180,200,250 34/60/130/60 40/80/195/90 52/110/295/120	Nátierka drožd'ová	20
	Čaj ovocný	1,7			Chlieb, Čaj zelený	55
14.05.21	Nátierka z trešcej pečene Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka hŕstková Buchty na pare plnené lekvárom, posýpka kakaová, Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 150/36 190/45 310/65	Maslo, paprika Chlieb, Mlieko	15,10 1,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zážová**