

JEDÁLNY LÍSTOK

07.06.2021 – 11.06.2021

| | Raňajky - desiata | Hmot. g | Obed | Hmot. g | Olovrant - večera | Hmot. g | |
|----------|---|-----------------|--|--|--------------------------------|----------------|-------|
| 07.06.21 | Nátierka syrová s cesnakom | 20 | Polievka gazdovská kuracia MŠ: Granadiersky pochod ZŠ: Dosp: Granadiersky pochod s údenou slaninou, šalát uhorkový, Mlieko, Ovocie 1,7,8 | 180,200,250 170/60 240/90 350/120 | Nátierka šunková pena | 20 | 1,7,9 |
| | Chlieb, Mlieko | 55 | | | Chlieb, Čaj zelený | 55 | |
| 08.06.21 | Vianočka, maslo | 60,15 | Polievka zemiaková s krúpkami Bravčové stehno pečené, kapusta hlávková dusená, knedľa, Čaj ovocný, 1,3,7,8 | 180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/150 | Nátierka tvarohová s mrkvou | 20 | 1,7 |
| | Mlieko kakaové | 1,7 | | | Chlieb, Mlieko | 55 | |
| 09.06.21 | Nátierka vajcová | 20 | Polievka šampiňónová so zeleninou a závärkou - mrvenica Bravčová maslový rezeň, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom, Stolová voda 1,3,7,8 | 180,200,250 60/130/60 70/195/80 90/295/100 | Nátierka zeleninová letná | 20 | 1,3,7 |
| | Chlieb, Čaj čierny s citrónom | 55 1,3,7,9 | | | Chlieb, Mlieko | 55 | |
| 10.06.21 | Krupicová kaša | 200 | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkam Hovädzí guláš mexický – ryža, Mlieko, Ovocie 1,3,7 | 180,200,250 34/70/90 40/90/120 52/110/180 | Nátierka mrkvová | 20 | 1,3,7 |
| | Stolová voda | 1,7 | | | Chlieb, Čaj ovocný s medom | 55 | |
| 11.06.21 | Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko | 20 55 1,7 | Polievka miešaných strukovín so zeleninou Rybíe filé s brokolicou a syrovou omáčkou, zemiaky varené s maslom, Čaj ovocný 1,7,8 | 180,200,250 65/120 80/150 125/250 | Jogurt ovocný Stolová voda | 150 | 7 |

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová