

JEDÁLNY LÍSTOK

14.06.2021 – 18.06.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
14.06.21	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka krúpová s údeným mäsom Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb k prívarku, Stolová voda Ovocie, 1,3,7,8	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7				
15.06.21	Lupačka, maslo	60,15	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové rezne prekladané, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 46/20/130/70 53/30/195/100 70/50/295/110	Nátierka drožd'ová Chlieb, Voda s ovocným sirupom	20 55
	Mlieko kakaové	1,7				
16.06.21	Nátierka liptovská	20	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Rizoto s mäsom a zeleninou, kyslá uhorka, Mlieko 1,7,8	180,200,250 180/50 240/70 330/100	Nátierka vlašská Chlieb, Čaj zelený	20 55
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				
17.06.21	Nátierka maslo, šunka	15,10	Polievka rascová s vajcom Gemerská roláda, zemiaky varené s maslom, Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou Mlieko, 1,3,7	180,200,250 34/30/120/55 40/50/150/90 54/72/250/110	Nátierka avokádová Chlieb, Čaj ovocný s medom	20 55
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				
18.06.21	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7	180,200,250 160 200 280	Detská výživa Stolová voda	190

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová