

JEDÁLNY LÍSTOK
21.06.2021 – 25.06.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
21.06.21	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka gulášová srbská Halušky so syrom a smotanou Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 160 210 310	Nátierka karfiolová s vajíčkom	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
22.06.21	Pečivo vodové, maslo	50,15	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Karbonátok so syrom, zemiaková kaša, šalát cviklový s jablkami Čaj zelený, 1,3,7	180,200,250 65/130/50 90/195/90 115/295/120	Nátierka tvarohová s cesnakom	20
	Mlieko	1,7			Chlieb, Mlieko	55
23.06.21	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka sedliacka Bravčový guláš segedínsky, knedľa, Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 36/100/80 42/130/90 54/160/150	Jogurt čokoládový	150
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Stolová voda	
24.06.21	Závin makový	60	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami Hovädzia pečienka na hubách, zemiaky varené, šalát zo surovej zeleniny, Mlieko 1,7	180,200,250 34/48/120/55 40/73/150/90 52/118/250/125	Nátierka vajíčková s rajčiakovým pretlakom	20
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55
25.06.21	Nátierka sardinková	20	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Stolová voda, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 200 250 360	Maslo, uhorka Chlieb, Mlieko	15, 13 55
	Chlieb, Voda s ovocným sirupom	55 1,4,7				

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážnová