

JEDÁLNY LÍSTOK

28.06.2021 – 02.07.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
28.06.21	Nátierka medová	20	Polievka kelová s párkom Granadiersky pochod so syrom, kyslá uhorka Mlieko 1,7	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Nátierka z reďkovky a syra	20	1,7
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
29.06.21	Nátierka z tuniaka s mrkvou	20	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Bravčový závitok prírodný, ryža, šalát uhorkový Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 39/55/110/60 46/70/150/90 58/90/190/120	Krém čokoládovo- orieškový	20	1,5,7
	Chlieb, Voda s ovocným sirupom	55 1,4,7			Chlieb, Mlieko	55	
30.06.21	Celozrnný výrobok, maslo	50,15	Polievka hrášková so zeleninou so závarkou - lievanka Kuracie prsia v jogurte, zemiaková kaša, šalát mrkvový s citrónom Mlieko, 1,3,7,8	180,200,250 80/130/50 90/195/75 115/295/100	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	1,3
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj zelený	55	
01.07.21	Nátierka šunková s vajcom	20	Polievka zemiaková so zeleninou a závarkou - ovsené vločky Hovädzí guláš taliansky, cestovina Mlieko 1,7,8	180,200,250 34/76/120 40/90/140 52/120/185	Termizovaný tvarohový dezert	80	7
	Chlieb, Čaj čierny s citrónom	55 1,3,7,9			Stolová voda		
02.07.21							

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážnová