

JEDÁLNY LÍSTOK
12.07.2021 – 16.07.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
12.07.21	Nátierka džemová	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bratislavské rizoto, šalát rajčiakový, Mlieko 1,7	180,200,250 170/70 220/100 290/120	Nátierka syrová pena	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
13.07.21	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka zeleninová s krúpkami Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené nové, Mlieko, 1,3,7,8	180,200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Ovocná bublanina	110
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7			Mlieko	
14.07.21	Anglické chlebíčky	60	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kurací rezeň prírodný, ryža, šalát mrkvový s marhuľami, Mlieko 1,7	180,200,250 36/50/110/70 42/60/150/100 54/90/190/110	Nátierka zeleninová letná	20
	Mlieko	1,3,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55
15.07.21	Nátierka liptovská	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzia pečienka cigánska, zemiaková kaša, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 34/58/130 40/78/195 52/118/295	Nátierka vajcová	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55
16.07.21	Nátierka z tuniaka Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný, ovocie 1,3,7	180,200,250 160 200 280	Detská výživa Stolová voda	190

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová