

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 26.07.2021 – 30.07.2026

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
26.07.21	Nátierka šunková s vajcom	20	Polievka gazdovská kuracia Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo surovej zeleniny, Mlieko Ovocie 1,7,8	180,200,250 180/55 230/90 330/125	Krém čokoládovo orieškový Chlieb, Mlieko	20	1,5,7
	Chlieb, Čaj zelený	55 1,7				55	
27.07.21	Celozrnné pečivo, maslo	50,15	Polievka rajčiaková s ovsenými vločkami a syrom Kuracie prsia plnené, zemiaková kaša, kompót miešaný s nálevom Mlieko 1,7	180,200,250 50/40/60/120 65/50/195/140 90/65/295/150	Nátierka vlašská Chlieb, Čaj ovocný	20	1,3,7
	Mlieko	1,7				55	
28.07.21	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, knedľa, Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/150	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb, Čaj čierny s citrónom	20	1,4,7
	Chlieb, Mlieko	1,7				55	
29.07.21	Závin makový	60	Polievka kyslá zemiaková s vajítkom Kotlíkový guláš, chlieb, Mlieko 1,3,7	180,200,250 34/120/40 40/170/60 52/230/100	Maslo, rajčiaky Chlieb, Čaj ovocný s medom	15,19	1
	Mlieko kakaové	1,7				55	
30.07.21	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Voda s ovocným sirupom 1,4,7	180,200,250 200 250 360	Termizovaný tvarohový dezert Stolová voda	80	7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zážnová**