

JEDÁLNY LÍSTOK
06.09.2021 – 10.09.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
06.09.21	Nátierka šunková pena	20	Polievka gazdovská kuracia Halušky so syrom a smotanou Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 160 210 310	Krém čokoládovo orieškový	20	1,5,7
	Chlieb, Čaj zelený	55 1,7,9			Chlieb, Mlieko	55	
07.09.21	Celozrnné pečivo, maslo	50,15	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami Francúzske zemiaky, šalát zo sterilizovanej cvikle, Mlieko 1,3,7	180,200,250 200/50 250/75 350/100	Nátierka zeleninová letná	20	1,3,7
	Mlieko	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
08.09.21	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčový perkelt, cestovina, Čaj ovocný 1,7,8	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Nátierka drožďová	20	1,3
	Chlieb, Mlieko	1,7			Chlieb, Čaj čierny s citrónom	55	
09.09.21	Závin makový	60	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzia pečienka na šampiňónoch, zemiaková kaša, šalát rajčiakový, Mlieko 1,3,7	180,200,250 34/48/130/70 40/73/195/100 52/118/295/120	Nátierka mrkvová	20	1,3
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55	
10.09.21	Nátierka z trešče pečene Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda, Ovocie 1,3,7	180,200,250 160 200 280	Maslo, rajčiaky, Chlieb, Mlieko	15,19 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážnová