

JEDÁLNY LÍSTOK
20.09.2021 – 24.09.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
20.09.21	Vianočka, maslo	60,15	Polievka kuracia so závarkou MŠ, ZŠ: Strapačky so syrokremom Dosp: Strapačky s kyslou kapustou Mlieko, 1,3,7,8	180,200,250 180 240 360	Nátierka šunková so zelerom	20	1,7,8
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj zelený	55	
21.09.21	Nátierka liptovská	20	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno po taliansky, cestovina, Mlieko, ovocie 1,7	180,200,250 36/70/120 42/80/140 54/100/185	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7					
22.09.21	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka krupicová s vajcom Nemecký biftek, zemiaky varené s maslom, šalát srbský, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 75/120/60 95/150/90 140/250/135	Nátierka droždiová	20	1,3
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
23.09.21	Anglické chlebíčky	60	Polievka zemiaková s pohánkou Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Stolová voda, ovocie 1,3,7,8,9	180,200,250 34/100/80 40/120/90 52/150/150	Nátierka tvarohová s mrkvou	20	1,7
	Mlieko	1,7					
24.09.21	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka šošovicová mliečna MŠ: Rybie filé pečené na masle Rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom Čaj ovocný 1,3,4,7	180,200,250 42/130/60 90/195/80 125/295/100	Termix Stolová voda	80	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová