

JEDÁLNY LÍSTOK

27.09.2021 – 01.10.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
27.09.21	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka gulášová srbská Rizoto so zeleninou a syrom Šalát uhorkový, Mlieko 1,7,8	180,200,250 180/60 230/90 330/120	Nátierka karfiolová s vajíčkom	20	1,3
	Chlieb, Čaj ovocný	55			Chlieb, Mlieko	55	
28.09.21	Nátierka tvarohová s medom	20	Polievka hrášková so zeleninou a zúvarkou Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené, Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Bublanina ovocná	110	1,3,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55			Mlieko kakaová		
29.09.21	Nátierka mrkvová	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po záhradnícky, tarhoňa, Mlieko 1,7,8	180,200,250 36/70/110 42/85/140 54/115/210	Nátierka z red'kovky a syra	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55			Chlieb, Čaj s medom	55	
30.09.21	Lupačka, maslo	50,15	Polievka zelerová s ovsenými vločkami Kuracie prsia plnené, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami Čaj ovocný 1,7,8	180,200,250 50/40/130/70 65/50/195/100 90/65/295/110	Nátierka kuracia	20	1,7
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj zelený	55	
01.10.21	Nátierka sardinková Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4,7	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom, posýpka kakaová, Stolová voda, Ovocie 1,3,4,7	180,200,250 150/36 190/45 310/65	Maslo, uhorka Chlieb, Mlieko	15 13 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová