

JEDÁLNY LÍSTOK
04.10.2021 – 08.10.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
04.10.21	Nátierka džemová	20	Polievka brokolicová so závärkou – zemiaky Kurací paprikáš, halušky Čaj ovocný 1,7	180,200,250 36/80/120 42/100/160 54/120/220	Nátierka syrová pena	20	1,7
	Chlieb, Mlieko kakaové	55			Chlieb, Mlieko	55	
05.10.21	Vodové pečivo, maslo	50,15	Polievka rascová s vajcom Štefanská sekaná pečienka, zemiaky varené s maslom, kompót miešaný s nálevom Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 65/120/120 85/150/140 125/250/15	Nátierka šunková s taveným syrom	20	1,7
	Čaj ovocný	1,7			Chlieb, Čaj zelený	55	
06.10.21	Nátierky vajcová	20	Polievka sedliacka Bravčové stehno pečené, hlávková kapusta, knedľa Stolová voda, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/150	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,3,7,9			Chlieb, Mlieko	55	
07.10.21	Závin makový	60	Polievka rajčiaková s ovsenými vločkami a syrom Hovädzie rezne vo vajíčku, zemiakové pyré, šalát uhorkový Mlieko, 1,3,7	180,200,250 55/130/60 65/195/90 95/295/120	Nátierka zeleninová letná	20	1,3,7
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj čierny s citrónom	55	
08.10.21	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 200 250 360	Detská výživa Stolová voda	190	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová