

JEDÁLNY LÍSTOK

18.10.2021 – 22.10.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
18.10.21	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka kuracia so závärkou – rezance Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb k prívarku, Stolová voda, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/190	Cereálne výrobky s mliekom	160	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7					1,7
19.10.21	Krupicová kaša	200	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Rizoto s mäsom a zeleninou, šalát zo surovej zeleniny Mlieko 1,7,8	180,200,250 180/55 240/90 330/125	Nátierka maslo, uhorka	15,13	
	Stolová voda	1,7					Chlieb, Čaj ovocný s medom a citrónom
20.10.21	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčový rezeň belehradský, zemiaky, Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 36/100 42/140 54/220	Obložený sendvič	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					Čaj ovocný
21.10.21	Nátierka budapeštianska	20	Polievka zemiaková s pohánkou Hovädzia pečienka burgundská Knedľa, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 34/70/80 40/80/90 52/110/150	Nátierka mrkvová	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					Chlieb, Čaj čierny s medom a citrónom
22.10.21	Nátierka z maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka šošovicová mliečna Rybíe filé so sezamom, zemiakové pyré, šalát jablkový s pomarančom Čaj ovocný 1,4,7	180,200,250 55/130/60 65/195/80 95/295/100	Termizovaný tvarohový dezert Stolová voda	80	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záňová- zástup Remencová