

JEDÁLNY LÍSTOK
01.11.2021 – 05.11.2021

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
01.10.21			Sviatok			
02.11.21	Nátierka džemová Chlieb, Mlieko kakaové	20 55 1,7	Polievka zemiaková so syrom Sotté z kuracích prs, ryža Mlieko, Ovocie 1,7,8,9	180,200,250 36/50/110 42/60/150 54/80/190	Nátierka tvarohová s cesnakom Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,7
03.11.21	Nátierka syrová pena Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka zeleninová s krúpkami Nemecký biftek, zemiakové pyré, šalát z čínskej kapusty s pomarančom, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 75/130/50 95/195/90 140/295/110	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom a citrónom	100 1,3,9
04.11.21	Závin makový Mlieko	60 1,7	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka na smotane, knedľa, Stolová voda, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 34/70/80 40/90/90 52/120/150	Nátierka karfiolová s vajcom Chlieb, Mlieko	20 55 1,3,7
05.11.21	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka fazuľová mliečna MŠ: Karfiolový nákyp Karfiol vyprážený, zemiaky varené s maslom, šalát uhorkový, Mlieko 1,3,7	180,200,250 130/120/60 150/150/90 200/250/120	Detská výživa Stolová voda	190 7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záňová- zástup Remencová