

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**22.11.2021 – 26.11.2021**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
22.11.21	Nátierka medová	20	Polievka gulášová srbská Strapačky so syrokrémom Mlieko 1,3,7	180,200,250 180 240 340	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb, Čaj ovocný	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				55	
23.11.21	Nátierka maslo, uhorka	15,13	Polievka kelová Bravčový perkelt, cestovina Stolová voda, 1,7	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Krém čokoládovo - orieškový Chlieb, Mlieko	20	1,5,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1				55	
24.11.21	Nátierka liptovská	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčový maslový rezeň, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 60/130/60 70/195/80 90/295/100	Nátierka drožd'ová s mrkvou Chlieb, Mlieko	20	1,3,7
	Chlieb, Detský čaj s medom a citrónom	55 1,7				55	
25.11.21	Pečivo celozrnné, maslo	50,15	Polievka kyslá zemiaková s vajítkom Hovädzia pečienka husárska, ryža, šalát paradajkový, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 34/60/110 40/70/150 52/95/190	Nátierka vlašská Chlieb, Čaj čierny s medom a citrónom	20	1,3,7, 8
	Mlieko	1,7				55	
26.11.21	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4,7	Polievka hŕstková Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 150/36 190/45 310/65	Detská výživa Stolová voda	190	

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Remencová**