

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**29.11.2021 – 03.12.2021**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>
29.11.21			Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka, Čaj ovocný 1,7	180,250 240/70 350/100		
30.11.21	Nátierka maslo, uhorka	15,13	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš, zemiaky varené Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 36/70/120 42/90/150 54/130/250	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1			Chlieb, Mlieko	55
01.12.21	Nátierka liptovská	20	Polievka zemiaková s krúpkami Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou, šalát uhorkový Mlieko 1,7,8	180,200,250 230/60 270/90 330/120	Krém čokoládovo - orieškový	20
	Chlieb, Detský čaj s medom a citrónom	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55
02.12.21	Závin makový	60	Polievka milánska Hovädzí plátok po cigánsky, zemiaková kaša Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 34/70/130 40/80/195 52/100/295	Nátierka šunková pena	20
	Mlieko	1,7			Chlieb, Voda s pomarančovou š'avou	55
03.12.21	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4,7	Polievka šošovicová so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko 1,3,8	180,200,250 200 250 360	Detská výživa Stolová voda	190

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Remencová**