

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**20.12.2021 – 24.12.2021**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
20.12.21	Nátierka syrová pena, reďkovka	20, 12	Polievka kelová s párkom Zemiaky na kyslo, chlieb, varené vajce, Stolová voda 1,3,7	180,250 190/25/40 280/100/100	Nátierka maslová s čokoládou	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	
21.12.21	Pečivo vodové, maslo	50,15	Polievka zemiaková so zeleninou a závärkou – ovsené vločky Sotté z kuracích prs, ryža Mlieko 1,7,8,9	180,250 36/50/110 54/80/190	Nátierka kuracia	20	1
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
22.12.21	Nátierka z tuniaka	20	Polievka krupicová s vajcom Sekaná pečienka, zemiaková kaša, šalát paradajkový Mlieko 1,3,7,8	180,250 50/130/70 100/295/120	Detská výživa	190	
	Čaj ovocný s medom	55 1,4			Stolová voda		
23.12.21			Nevarí sa				
24.12.21			Nevarí sa				

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Remencová**