

JEDÁLNÝ LÍSTOK

11.05.2015 - 15.05.2015

	Raňajky - desiaty	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
11.05.	Nátierka liptovská, cibulka	20	Polievka zemiaková	180		
	Chlieb, Ochutené mlieko	55 1,3,7	Bravč. stehno s pečeňou na smotane Kolienska, Mlieko, ZŠ, dráčik 1,7,8	250 36/54 54/110	jogurt	1ks 1,7
12.05.	Krupicová kaša s maslom, grankom	200	Polievka mrvencová so zem. Čevabčiči	180 250 45		
	Čaj s citrónom	1,7	Zemiaky varené Horčica, cibulka Mlieko 1,3,7	55 90	Nátierka syrová labužnícka, parad. Chlieb, Kakaové mlieko	20 55 1,7,
13.05.	Nátierka syrová pena, redkvička	20	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá, 1,7,8	180 250 36/100 42/130		
	Chlieb, Raňajková káva	55 1,7,	Čaj so sirupom, ZŠ dráčik, Ovocie 1,3	54/160	Cereálne výrobky s mliekom	100
14.05.	Rožok s maslom	20	Polievka paradajková so str. syrom Hovädzia pečienka na šampiňónoch Zemiaky opekané, Šalát mrkv. s jablkami	180 250 34/48 40/73 52/118	Nátierka tvarohová s jahodami Chlieb, Kakaové mlieko	20 55 1,7
	Čaj s citrónom	55 1,7	Mlieko, Ovocie 1,3,7			
15.05.	Nátierka oškvarková	20	Polievka fazuľová s kys. kapustou Dukátové buchtičky s vanil. krémom	180 250	Obložený chliebik Ochutené mlieko	
	Chlieb, Raňajková káva	55	Čaj so sirupom, ZŠ, dráčik, Ovocná výživa	110/11 190/19		

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie
 Vedúca ZŠS: Durčanská Hlavná kuchárka: Zvrškovcová